

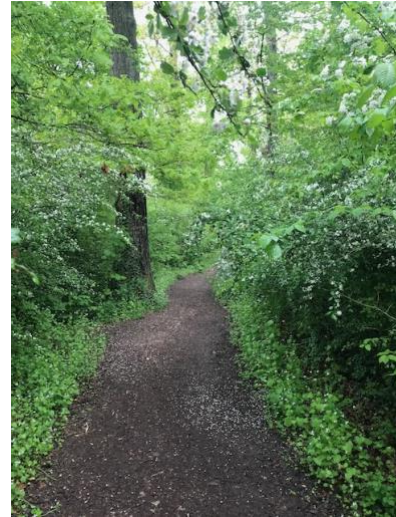
24^{ème} journée du Forum Forestier Lémanique

En partenariat avec le Groupement des ingénieurs forestières et forestiers de Genève
Et l'office cantonal de l'agriculture et de la nature

Programme provisoire

La forêt, les espaces verts et les arbres comme ressources pour la santé mentale ?

Jeudi 25 mai 2023
Domaine de Belle Idée
Thônex, Suisse



La forêt a toujours été un lieu de délasserment, et son importance pour la santé du public a gagné en reconnaissance ces dernières années, de surcroît avec l'expérience de la crise sanitaire du covid. Mais à l'heure de l'augmentation démographique, de la densification et de la désafférentation, comment les gestionnaires de forêts, d'espaces verts et d'arbres (foresterie urbaine) et les spécialistes de la santé, dont la santé mentale (psychothérapeutes, psychiatres), peuvent-ils collaborer pour le bien-être des patients et de la population en général ?

- Des expériences permettent-elles de distinguer des formes de gestions forestières (et d'arborisation) plus favorables au bien-être ?
- A quels troubles ou maladies, psychiques en particulier, la forêt offre-t-elle le plus de bénéfice ?
- Quels rôles spécifiques peuvent jouer des sites de bains de forêt ?

Le but de cette journée sera de présenter des résultats de recherche et des exemples de gestion forestière et de pratiques de thérapie en forêt favorables à l'amélioration de la santé et du bien-être mental.

Organisée sur le site de l'hôpital psychiatrique de Belle Idée, la journée sera également l'occasion de réfléchir à l'évolution de ce site et de la forêt qui le jouxte ; mais aussi du rôle de la forêt en tant qu'interface entre le nouveau quartier de Belle Terre (10'000 habitants) et l'hôpital.

Que vous soyez du milieu forestier, propriétaire de forêt communale ou privée, membre d'associations de protection de l'environnement, professionnel de la santé, chercheur ou enseignant-e, ou juste intéressé(e) aux questions à propos de la thématique de la Forêt pour notre santé, vous êtes la/le bienvenu(e) à cette journée d'échanges. Le programme et une feuille d'inscription seront prochainement disponibles sur notre site www.f-f-l.org.

Inscrivez d'ores et déjà le 25 mai 2023 à votre agenda



QUI SOMMES-NOUS ?

Créé au printemps 1999, le Forum Forestier Lémanique (FFL) est un podium de discussion regroupant de nombreux acteurs forestiers et gestionnaires de milieux naturels résidant dans l'Arc lémanique franco-suisse. Sa mission est de faciliter les contacts et de promouvoir les échanges entre professionnels et experts actifs aux niveaux local, national et international. A cet effet, il organise des Journées thématiques et des visites sur le terrain, ouvertes à tous. Celles-ci favorisent les rencontres et le partage d'expériences diverses sur des thèmes d'intérêt commun. Elles encouragent aussi les actions conjointes. Les thèmes traités lors des précédentes journées figurent sous www.f-f-l.org.

Le Forum forestier lémanique bénéficie d'un soutien de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV, en vertu de l'**art. 32 LFo**).

Les détails des conférences et la fiche d'inscription seront disponibles sur notre site web www.f-f-l.org janvier 2023

PROGRAMME provisoire (version du 06-01-23)

8h30-10h00	Bain de forêt, guidé par Pascale d'Erm // Discussion sur la gestion forestière pour qu'elle soit optimale pour les bains, animée par Patrik Fouvy (En alternance par 2 groupes de 15 personnes)
10h00-10h15	Pause : jus et fruit en forêt)
10h15-11h45	Gestion des forêts // Bain de forêt (tournus des 2 groupes)
11h45-12h00	Brève restitution des groupes
12h15-13h45	Repas
14h00-14h40	Pascale d'Erm : État des connaissances scientifiques et expériences internationales sur la santé mentale régénérée par l'immersion en forêt et une mise en relation aux arbres
14h40-15h00	Questions
15h00-15h30	Philipp Baumann : Vision d'un psychiatre sur la relation entre forêt et santé mentale
15h30-15h45	Questions
15h45-16h15	Nicole Bauer : L'importance de l'expérience de nature et du délassément comme motivations du public à se rendre en forêt – retour d'enquêtes
16h15-16h30	Questions
16h30-17h00	Patrik Fouvy : Restitution de l'expérience des bains et discussion avec les gestionnaires sur quelle gestion de la forêt et de l'accueil du public pour favoriser le bien-être mental, en table ronde avec les intervenant.e.s, ainsi que les médecins et sylvothérapeutes invité.e.s.

Participation : 60 CHF ou 50€ – étudiants : 30 CHF ou 30€

Une fiche d'inscription sera disponible sur le site de l'association des Amis du FFL sous <https://f-f-l.org> dès fin janvier 2023.

Le matin en forêt aura une inscription propre, étant limité à 30 personnes.

ADRESSE

Chemin du Petit-Bel-Air 2
CH-1226 Thônex

ACCES en TP

Bus n° 1, 31 et 34, arrêts « Petit Bel-Air », « Belle-Idée-Réception », « Belle-Idée-Centre », « Hôpital Trois-Chêne »
Bus n° 9 et 38, arrêt « Petit Bel-Air »
Léman Express, arrêt « Chêne-Bourg » suivi du bus n° 31, ou arrêt « Genève-Eaux-Vives » suivi du bus n°1